



Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

Fecha de emisión: 04/02/2019

Versión: 1.0

SECCIÓN 1: Identificación de la sustancia/mezcla y de la compañía/del negocio

1.1. Identificador del producto

Forma del producto : Mezcla
Nombre comercial : Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner
Código del producto : 1C33

1.2. Usos identificados pertinentes de la sustancia o mezcla y los usos desaconsejados

Especificación de uso industrial/profesional : Producto para uso profesional y en hospitales exclusivamente. No es apto para uso en el hogar.
Uso de la sustancia/mezcla : Limpiador y prelavado enzimático

1.3. Detalles del proveedor de la Hoja de información de seguridad

STERIS Corporation
P. O. Box 147, St. Louis, MO 63166, US
Número de teléfono para información: 1-800-548-4873 (Servicio al cliente-Productos para el cuidado de la salud)

INSTRUMENTACION MEDICA SA DE CV
PLASTICOS NO 96
COL SAN FRANCISCO CUAUTLALPAN
NAUCALPAN DE JUAREZ, DISTRITO FEDERAL, 53569, MX

BIO-STERIL SA DE CV
MONTE ALBAN #330
COL NARVARTE ORIENTE
MEXICO DF, 03600, MX

LIFETEC SA DE CV
PROLONGACION LOS SOLES
#200 TORRE III PB #102
COL VALLE ORIENTE, SAN
PEDRO GARZA GARCIA
NUEVO LEON 66260, MX

ESPECIALISTAS DE EQUIPO MEDICO SA DE CV
MANUEL AVILA CAMACHO NO. 2900
PISO 6, DEPTO. 601
LOS PIRULES, TLALNEPANTLA
EDO DE MEXICO, CP 54040

1.4. Número de teléfono en caso de emergencias

Número de emergencias : Número de teléfono de emergencia en los EE. UU. 1-314-535-1395 (STERIS); 1-800-424-9300 (CHEMTREC US); 1-703-741-5970 (CHEMTREC International)

SECCIÓN 2: Identificación de peligros

2.1. Clasificación de la sustancia o mezcla

Clasificación del Sistema Globalmente Armonizado (GHS) de EE. UU.

Corrosivo para la piel 2 H315
Lesiones oculares 2B H320
Sensibilidad Respiratoria 1 H334
TEOO UE 3 H335

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

2.2. Elementos de la etiqueta

Etiquetado de GHS de EE. UU.

Pictogramas de peligro (GHS de EE. UU.) :



GHS07



GHS08

Palabras de advertencia (GHS de EE. UU.) :

Peligro

Declaraciones de peligro (GHS de EE. UU.) :

H315 - Provoca irritación cutánea
H320 - Provoca irritación ocular
H334 - Puede provocar síntomas de alergia, asma o dificultades respiratorias si se inhala
H335 - Puede irritar las vías respiratorias

Declaraciones de precaución (GHS de EE. UU.) :

P260 - No respirar nieblas, aerosoles ni vapores
P261 - Evitar respirar polvo, humo, gas, niebla, vapores, aerosol
P264 - Lavarse cuidadosamente después de la manipulación
P280 - Usar guantes, ropa de protección, equipo de protección para los ojos y la cara
P284 - En caso ventilación inadecuada, usar protección respiratoria
P301+P330+P331 - EN CASO DE INGESTIÓN: Enjuagarse la boca. NO provocar el vómito.
P302+P352 - EN CASO DE CONTACTO CON LA PIEL: Lavar con abundante agua y jabón.
P304+P340 - EN CASO DE INHALACIÓN: Transportar a la persona al aire libre y mantenerla cómoda para facilitarle la respiración
P305+P351+P338 - EN CASO DE CONTACTO CON LOS OJOS: Enjuagar con agua cuidadosamente durante varios minutos. Quitar las lentes de contacto cuando estén presentes y pueda hacerse con facilidad. Proseguir con el lavado.
P312 - Si no se siente bien, comuníquese con un CENTRO DE TOXICOLOGÍA o un médico
P303+P361+P353 - EN CASO DE CONTACTO CON LA PIEL (o el pelo): Sacar/quitar inmediatamente todas las prendas contaminadas. Enjuagar la piel con agua/ducharse.
P332+P313 - En caso de irritación cutánea: Obtenga atención médica.

2.3. Otros peligros

No hay información adicional disponible.

2.4. Toxicidad aguda desconocida (GHS de EE. UU.)

No hay datos disponibles.

SECCIÓN 3: Composición/información sobre los ingredientes

3.1. Sustancia

No corresponde.

Texto completo de frases H: Consulte la sección 16.

3.2. Mezcla

Nombre	Identificador del producto	%	Clasificación del Sistema Globalmente Armonizado (GHS) de EE. UU.
Alcoholes, C9-11, etoxilado surfactante	(N.º de CAS) 68439-46-3	1 - 5	Toxicidad aguda 4 (oral), H302 Lesiones oculares 1, H318
Glicerina	(N.º de CAS) 56-81-5	1 - 5	No clasificado
Ácido cítrico	(N.º de CAS) 77-92-9 (N.º de REACH) 01-2119457026-42-0067	1 - 5	Irritación ocular 2A, H319
Óxido de N,N-dimetiloctadecilamina	(N.º de CAS) 2571-88-2	1 - 2	Irritación cutánea 2, H315 Lesiones oculares 1, H318
Subtilisin (enzimas proteolíticas)	(N.º de CAS) 9014-01-1	0.1 - 1	Irritación cutánea 2, H315 Lesiones oculares 1, H318 Sensibilidad Respiratoria 1, H334 TEOO UE 3, H335

SECCIÓN 4: Medidas de primeros auxilios

4.1. Descripción de las medidas de primeros auxilios

- Medidas generales de primeros auxilios : Nunca administre nada por boca a una persona inconsciente. Si no se siente bien, busque ayuda médica (muestre la etiqueta cuando sea posible).
- Medidas de primeros auxilios luego de la inhalación : Transportar al paciente al aire libre y mantenerlo en una posición que le facilite la respiración. Si no respira, practicarle respiración artificial. Acuda a un médico.
- Medidas de primeros auxilios luego del contacto con la piel : Lave la piel de inmediato con abundante agua durante al menos 15 minutos. Sacarse inmediatamente todas las prendas contaminadas. Enjuagar la piel con agua. Obtenga atención médica.

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

- Medidas de primeros auxilios luego del contacto con los ojos : En caso de contacto con los ojos, lave inmediatamente con abundante agua durante 10 a 15 minutos manteniendo los párpados abiertos y consulte con un oftalmólogo. Quite las lentes de contacto cuando estén presentes y pueda hacerse con facilidad. Prosiga con el lavado. Obtenga atención médica de inmediato.
- Medidas de primeros auxilios luego de la ingestión : Si la víctima está completamente cociente/alerta, enjuáguele la boca. NO provocar el vómito. Comuníquese de inmediato con algún CENTRO DE TOXICOLOGÍA o un médico. Dé leche o agua si la persona está totalmente consciente.

4.2. Síntomas y efectos más importantes, tanto agudos como de acción retardada

- Síntomas/lesiones : Provoca irritación cutánea y ocular.
- Síntomas/lesiones luego de la inhalación : La inhalación de vapores, aerosoles o nieblas pueden provocar síntomas de alergia, asma o dificultades respiratorias. Puede irritar las vías respiratorias.
- Síntomas/lesiones luego del contacto con la piel : Provoca irritación cutánea.
- Síntomas/lesiones luego del contacto con los ojos : Provoca irritación ocular.
- Síntomas/lesiones luego de la ingestión : Puede producir: Alteración gastrointestinal.

4.3. Indicación de cualquier atención médica inmediata y tratamiento especial necesario

No hay información adicional disponible.

SECCIÓN 5: Medidas para combatir el fuego

5.1. Medios de extinción

- Medios de extinción adecuados : Utilice los medios de extinción adecuados para la fuente principal del fuego.

5.2. Peligros especiales que surgen de la sustancia o la mezcla

- Productos de descomposición peligrosa en caso de incendio : Se pueden liberar productos de descomposición peligrosos durante el calor prolongado, como humos, monóxido de carbono, dióxido y óxidos de nitrógeno (NOx).

5.3. Recomendación para bomberos

- Instrucciones para combatir el fuego : Actúe con precaución cuando combata un incendio químico.
- Equipo de protección para los bomberos : Use un equipo de respiración autónomo. No ingrese al área del incendio sin el equipo de protección adecuado, incluida la protección respiratoria. Use un equipo de respiración autónomo.
- Otra información : Se pueden liberar productos de descomposición peligrosos durante el calor prolongado, como humos, monóxido de carbono, dióxido y óxidos de nitrógeno (NOx).

SECCIÓN 6: Medidas en caso de liberación accidental

6.1. Precauciones personales, equipo de protección y procedimientos de emergencia

- Medidas generales : No respire el humo ni los vapores. Evite el contacto con la piel, los ojos y la ropa.

6.1.1. Para el personal que no es de emergencias

- Equipo de protección : Use guantes de protección y equipo de protección para los ojos. Para obtener más información, consulte la sección 8: "Controles de exposición/protección personal".
- Procedimientos de emergencia : Detenga la fuga si puede hacerse sin riesgo. Evacúe al personal cuya presencia no sea necesaria.

6.1.2. Para los servicios de emergencia

- Equipo de protección : Equipe al personal de limpieza con la protección adecuada.
- Procedimientos de emergencia : Ventile el área.

6.2. Precauciones medioambientales

Prevenga el ingreso a las alcantarillas y obras sanitarias. Avise a las autoridades si el líquido ingresa a las alcantarillas o a obras sanitarias.

6.3. Métodos y materiales para la contención y limpieza

- Métodos de limpieza : Cumpla con las regulaciones aplicables locales, nacionales e internacionales. Absorba los derrames con sólidos inertes, como arcilla o tierra de diatomea, tan pronto como sea posible. Recoja los derrames. Almacene separado de los otros materiales. Los residuos se pueden lavar con agua. El producto derramado se puede arrojar al sistema de alcantarillado de aguas residuales con cantidades abundantes de agua, si así lo permiten las normas locales, estatales o nacionales.

6.4. Referencias a otras secciones

Consultar el encabezado 8: Controles de exposición y protección personal.

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

SECCIÓN 7: Manipulación y almacenamiento

7.1. Precauciones para una manipulación segura

- Precauciones para una manipulación segura : Producto para uso profesional y en hospitales exclusivamente. Lea la etiqueta antes del uso. Proporcione una buena ventilación en el área de procesos para evitar la formación de vapor. Evite el contacto con los ojos y la piel, y no respire el vapor ni la niebla. Lávese las manos y otras áreas expuestas con jabón neutro y agua antes de comer, beber o fumar y al dejar el lugar de trabajo.
- Medidas de higiene : Mantenga una buena higiene general y de limpieza general. Lávese las manos cuidadosamente después de la manipulación. No coma, beba o fume al utilizar el producto.

7.2. Condiciones para un almacenamiento seguro, incluidas las incompatibilidades

- Medidas técnicas : Proporcione una ventilación adecuada. Debe haber una instalación/agua de lavado para la limpieza de los ojos y la piel.
- Condiciones de almacenamiento : Mantenga solo en el envase original en un lugar fresco y bien ventilado. Mantenga el contenedor cerrado cuando no esté en uso.
- Materiales incompatibles : Agentes oxidantes fuertes.
- Temperatura de almacenamiento : < 32 °C
- Área de almacenamiento : Almacene en un área seca, fresca y bien ventilada.
- Reglas especiales sobre el embalaje : Debe estar correctamente etiquetado.

7.3. Usos finales específicos

No hay información adicional disponible.

SECCIÓN 8: Controles de exposición/protección personal

8.1. Parámetros de control

Subtilisinas (enzimas proteolíticas) (9014-01-1)		
USA - NIOSH	NIOSH REL (STEL) (mg/m³)	0,00006 mg/m³
USA ACGIH	Máximo ACGIH (mg/m³)	0,00006 mg/m³

Glicerina (56-81-5)		
USA - OSHA	OSHA PEL (TWA) (mg/m³)	5 mg/m³

8.2. Controles de exposición

- Controles de ingeniería adecuados : Asegure una ventilación adecuada. Debe haber fuentes para el lavado de los ojos en caso de emergencia y duchas de seguridad disponibles en las inmediaciones en caso de exposición potencial.
- Equipo de protección personal : Evite la exposición innecesaria. El equipo de protección personal debe ser seleccionado en función de las condiciones bajo las cuales se manipulará o utilizará el producto. Ropa de protección. Guantes. Gafas protectoras.



- Protección de las manos : Utilice guantes de goma o sin látex.
- Protección de la visión : Use gafas antisalpicaduras químicas.
- Protección de la piel y del cuerpo : Use ropa de protección adecuada.
- Protección respiratoria : Trabaje en zonas bien ventiladas o use protección respiratoria adecuada.
- Otra información : No coma, beba ni fume al utilizar el producto.

SECCIÓN 9: Propiedades físicas y químicas

9.1. Información sobre las propiedades físicas y químicas básicas

- Estado físico : Líquido
- Apariencia : Clara a levemente borrosa
- Color : Sin color a color paja
- Olor : Olor floral
- Umbral del olor : No hay datos disponibles
- pH : 7,5 - 8,1
- Solución de pH : 8 (solución 1 %)

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

Tasa de evaporación relativa (acetato de butilo = 1)	: No hay datos disponibles
Punto de derretimiento	: No hay datos disponibles
Punto de congelación	: No hay datos disponibles
Punto de ebullición	: No hay datos disponibles
Punto de inflamación	: No hay datos disponibles
Temperatura de autoignición	: No hay datos disponibles
Temperatura de descomposición	: No hay datos disponibles
Inflamabilidad (sólido, gas)	: No hay datos disponibles
Presión de vapor	: No hay datos disponibles
Densidad de vapor relativa a 20 °C	: No hay datos disponibles
Densidad relativa	: No hay datos disponibles
Densidad	: (Aproximadamente) 1,035 g/ml de gravedad específica
Solubilidad	: Agua: Completamente soluble
Coefficiente de reparto octanol/agua	: No hay datos disponibles
Coefficiente de partición octanol-agua	: No hay datos disponibles
Viscosidad, cinemática	: No hay datos disponibles
Viscosidad, dinámica	: No hay datos disponibles
Propiedades explosivas	: No hay datos disponibles
Propiedades oxidantes	: No hay datos disponibles
Límites explosivos	: No hay datos disponibles

9.2. Otra información

No hay información adicional disponible.

SECCIÓN 10: Estabilidad y reactividad

10.1. Reactividad

No hay información adicional disponible.

10.2. Estabilidad química

Estable en condiciones de uso normales.

10.3. Posibilidad de reacciones peligrosas

No ocurrirá una polimerización peligrosa.

10.4. Condiciones que deben evitarse

Calor. Luz.

10.5. Materiales incompatibles

Oxidantes fuertes.

10.6. Productos de descomposición peligrosa

Se pueden liberar productos de descomposición peligrosos durante el calor prolongado, como humo, monóxido de carbono y dióxido. Óxidos de nitrógeno (NOx).

SECCIÓN 11: Información toxicológica

11.1. Información sobre los efectos toxicológicos

Toxicidad aguda : Provoca irritación cutánea y ocular. Puede provocar síntomas de alergia, asma o dificultades respiratorias si se inhala. Puede irritar las vías respiratorias.

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner	
LD50 oral, rata	> 2000 mg/kg
Glicerina (56-81-5)	
LD50 dérmico, conejo	> 10 g/kg
LC50 inhalación, rata (mg/l)	> 570 mg/m ³ (Tiempo de exposición: 1 h)
Subtilisin (enzimas proteolíticas) (9014-01-1)	
LD50 oral, rata	3700 mg/kg
Alcoholes, C9-11, etoxilado surfactante (68439-46-3)	
LD50 oral, rata	1400 mg/kg

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

Alcoholes, C9-11, etoxilado surfactante (68439-46-3)	
LD50 dérmico, conejo	> 2 g/kg
ATE CLP (oral)	1400.000 mg/kg de peso corporal

Corrosión/irritación cutánea	: Provoca irritación cutánea pH: 7,5 - 8,1
Lesiones/irritación oculares graves	: Provoca irritación ocular pH: 7,5 - 8,1
Sensibilidad respiratoria o cutánea	: Puede provocar síntomas de alergia, asma o dificultades respiratorias si se inhala Basado en datos disponibles, los criterios de clasificación no se cumplen
Mutagenicidad de células germinales	: No clasificado Basado en datos disponibles, los criterios de clasificación no se cumplen
Carcinogenia	: No clasificado Basado en datos disponibles, los criterios de clasificación no se cumplen
Toxicidad reproductiva	: No clasificado Basado en datos disponibles, los criterios de clasificación no se cumplen
Toxicidad específica de órganos objetivo (exposición única)	: Puede irritar las vías respiratorias Basado en datos disponibles, los criterios de clasificación no se cumplen
Toxicidad específica de órganos objetivo (exposición repetida)	: La inhalación de vapores, aerosoles o nieblas pueden provocar síntomas de alergia, asma o dificultades respiratorias. Puede irritar las vías respiratorias Basado en datos disponibles, los criterios de clasificación no se cumplen
Peligros de aspiración	: No clasificado Basado en datos disponibles, los criterios de clasificación no se cumplen.

SECCIÓN 12: Información ecológica

12.1. Toxicidad

Ácido cítrico (77-92-9)	
LC50, peces 1	1516 mg/l (Tiempo de exposición: 96 h - Especie: <i>Lepomis macrochirus</i> [estático])
EC50 Daphnia 1	120 mg/l (Tiempo de exposición: 72 h - Especie: <i>Daphnia magna</i>)

Glicerina (56-81-5)	
LC50, peces 1	51 - 57 ml/l (Tiempo de exposición: 96 h - Especie: <i>Oncorhynchus mykiss</i> [estático])
EC50 Daphnia 1	> 500 mg/l (Tiempo de exposición: 24 h - Especie: <i>Daphnia magna</i>)

12.2. Persistencia y degradabilidad

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner	
Persistencia y degradabilidad	Los surfactantes incluidos en esta preparación cumplen con los criterios de biodegradabilidad que se establecen en la Regulación (EC) N.º 648/2004 sobre los detergentes. Los datos que respaldan esta afirmación están a disposición de las autoridades competentes de los Estados Miembros, quienes podrán acceder a ellos si lo solicitan de forma directa o a través de un fabricante de detergentes.

12.3. Potencial bioacumulativo

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner	
Potencial bioacumulativo	No establecido.

Ácido cítrico (77-92-9)	
Coefficiente de reparto octanol/agua	-1,72 (a 20 °C)

Glicerina (56-81-5)	
BCF pez 1	(sin bioacumulación)
Coefficiente de reparto octanol/agua	-1,76

12.4. Movilidad en suelo

No hay información adicional disponible.

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

SECCIÓN 13: Consideraciones para el desecho

13.1. Métodos de tratamiento de residuos

Recomendaciones para el desecho de residuos: : Eliminar de manera segura de conformidad con las regulaciones locales o nacionales. No utilice nuevamente los envases vacíos del producto.

Información adicional : Los envases vacíos se deben enjuagar bien con cantidades abundantes de agua limpia. Los envases vacíos se deben conservar para su reciclaje, recuperación o desecho, de acuerdo con las regulaciones locales.

SECCIÓN 14: Información para el transporte

De conformidad con DOT

No son artículos peligrosos en cuanto a las regulaciones de transporte.

Información adicional

Otra información : No hay información complementaria disponible.

Acuerdo de Transporte de Mercancías Peligrosas por Carretera (ADR)

Descripción del documento de transporte : No es peligroso.

Transporte marítimo

Clase IMGD : No es peligroso.

Transporte aéreo

Clase ICAO/IATA : No es peligroso.

SECCIÓN 15: Información normativa

15.1. Regulaciones federales de los Estados Unidos

Ácido cítrico (77-92-9)

Enumerado en el inventario de la Ley de Control de Sustancias Tóxicas (TSCA, Toxic Substances Control Act) de los Estados Unidos

Subtilisinas (enzimas proteolíticas) (9014-01-1)

Enumerado en el inventario de la Ley de Control de Sustancias Tóxicas (TSCA, Toxic Substances Control Act) de los Estados Unidos

Alcoholes, C9-11, etoxilado surfactante (68439-46-3)

Enumerado en el inventario de la Ley de Control de Sustancias Tóxicas (TSCA, Toxic Substances Control Act) de los Estados Unidos

Óxido de N,N-dimetiloctadecilamina (2571-88-2)

Enumerado en el inventario de la Ley de Control de Sustancias Tóxicas (TSCA, Toxic Substances Control Act) de los Estados Unidos

15.2. Regulaciones internacionales

No hay información adicional disponible.

15.3. Regulaciones estatales de los Estados Unidos

No corresponde.

SECCIÓN 16: Otra información

Fecha de revisión : 04/02/2019

Texto completo de frases H:

Toxicidad aguda 4 (dérmica)	Toxicidad aguda (dérmica) Categoría 4
Toxicidad aguda 4 (inhalación)	Toxicidad aguda (inhalación) Categoría 4
Toxicidad aguda 4 (oral)	Toxicidad aguda (oral), Categoría 4
Lesiones oculares 1	Lesiones oculares graves/irritación ocular, Categoría 1
Irritación ocular 2A	Lesiones oculares graves/irritación ocular, Categoría 2A
Líquido inflamable 4	Líquidos inflamables Categoría 4
Sensibilidad respiratoria 1	Sensibilidad respiratoria, Categoría 1
Corrosivo para la piel 1A	Corrosión/irritación de la piel Categoría 1A
Irritación cutánea 2	Corrosión/irritación cutánea Categoría 2
TEOO UE 3	Toxicidad específica de órganos objetivos (única exposición) Categoría 3
H227	Líquido combustible
H302	Nocivo en caso de ingestión
H312	Nocivo cuando hay contacto con la piel
H314	Provoca graves quemaduras en la piel y lesiones oculares

Prolystica® 2X Concentrate Enzymatic Presoak and Cleaner

Hoja de información de seguridad

De acuerdo con la norma federal final sobre comunicación de riesgos revisada en 2012 (HazCom 2012)

H315	Provoca irritación cutánea
H318	Provoca lesiones oculares graves
H319	Provoca irritación ocular grave
H320	Provoca irritación ocular
H332	Nocivo si se inhala.
H334	Puede provocar síntomas de alergia, asma o dificultades respiratorias si se inhala
H335	Puede irritar las vías respiratorias

Riesgo para la salud NFPA

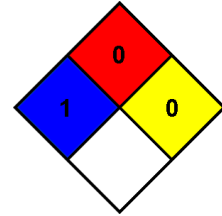
: 1 - La exposición puede provocar irritación, pero son lesiones residuales leves, incluso si no se proporciona tratamiento.

Riesgo de incendios NFPA

: 0 - Materiales que no se queman.

Reactividad NFPA

: 0 - Normalmente estable, incluso en condiciones de exposición a incendios, y no son reactivos con agua.



HIS de EE. UU. (GHS HazCom 2012)- EE. UU.

La información de esta hoja no es una especificación y no garantiza las propiedades específicas. La información está prevista para proporcionar un conocimiento general respecto de la salud y la seguridad, según nuestro conocimiento sobre la manipulación, el almacenamiento y el uso del producto. No es aplicable a los usos inusuales o no estándar del producto o en los casos en que no se sigan las indicaciones o las recomendaciones.